



Brigitte Zypries

Mitglied des Deutschen Bundestages
Justiziarin der SPD-Bundestagsfraktion
Wilhelminenstr. 7a, 64283 Darmstadt

Telefon 06151 3605078

Fax 06151 3605080

E-Mail: brigitte.zypries@wk.bundestag.de

07.11.2011

Vorbeugen ist besser

Am Mittwochabend (2.) diskutierte die Darmstädter Bundestagsabgeordnete Brigitte Zypries (SPD) mit der Präsidentin des deutschen Kneipp-Bundes, Marion Caspers-Merk, und Peter Buchenau, einem Experten für Burn-out-Prävention, über die Vermeidung von Krankheiten und eine gesunde Lebensführung. Rund 80 Zuhörer hatten den Weg in den Karolinsaal des Hessischen Staatsarchivs gefunden und sich zuvor bei einem Markt der Möglichkeiten bei Krankenkassen und Gesundheitsorganisationen über deren Präventionsangebote informiert.

„Prävention ist für die Gesellschaft billiger als die Behandlung von Krankheiten und für jeden Einzelnen ist das Leben ohne Krankheit ein Gewinn“, stellte Zypries gleich zu Beginn fest. Die Diskutanten waren sich einig, dass Präventionsmaßnahmen stärker und nachhaltiger von den Krankenkassen gefördert werden müssen. Auch die Prävention im Betrieb zur Stressbewältigung und zum Zeitmanagement müsse noch stärker in den Fokus der Unternehmensverantwortlichen rücken. „Auch gesunde Lebensführung ist eine Frage der Erziehung“, erklärte der Vorsitzende des Darmstädter Kneipp-Vereins und forderte: „Es ist wichtig, gesunde Lebensführung bereits in Kindergarten und Schule zu vermitteln. Deshalb wollen wir auch in Darmstadt Kneipp-Kindergärten einführen.“ Alle Experten waren sich mit Brigitte Zypries einig: „Prävention muss zu einer weiteren Säule der Gesundheitspolitik werden.“

Pressemitteilung