



Brigitte Zypries

Mitglied des Deutschen Bundestages
Parlamentarische Staatssekretärin beim
Bundesminister für Wirtschaft und Energie
Wilhelminenstr. 7a, 64283 Darmstadt

Telefon 06151 3605078

Fax 06151 3605080

E-Mail: brigitte.zypries@wk.bundestag.de

Darmstadt/Berlin, 13. März 2015

Weltverbrauchertag unter dem Motto „Gesunde Ernährung“

Darmstädter Bundestagsabgeordnete Brigitte Zypries erklärt das neue EU-Lebensmittelrecht und warum gesunde Ernährung wichtig ist

Am Sonntag (15.3.) ist der Weltverbrauchertag – in diesem Jahr steht er unter dem Motto „Gesunde Ernährung“. An dem Tag wird über gesunde Ernährung aufgeklärt und für die umfassende Kennzeichnung von Lebensmitteln geworben. „Ungesunde Ernährung und Übergewicht sind häufige Ursachen für chronische Erkrankungen wie Diabetes und Bluthochdruck. Viele Verbraucher konsumieren Fertiggerichte und Abgepacktes - da muss es Ihnen möglich sein, Inhaltsstoffe und Herkunft des Produkts zu erkennen, um daran ihre Kaufentscheidung zu orientieren. Nicht jeder weiß, dass die meisten Fertiggerichte zum Beispiel überproportional viel ungesunden Zucker, Fett und Salz enthalten“, erklärt die Bundestagsabgeordnete Brigitte Zypries.

Seit Ende 2014 gelten mit der EU-Lebensmittel-Informationsverordnung striktere Regelungen zur Kennzeichnung von Lebensmitteln. „Seither müssen alle Zutaten des Lebensmittels auf der Verpackung aufgeführt werden. Die 14 wichtigsten Bestandteile, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, müssen zudem fett gedruckt erscheinen. Bei Rindfleisch, Fisch, Eiern und Honig – und ab April 2015 auch bei Schweine-, Schaf-, Ziegen- und Geflügelfleisch - muss die Herkunft verzeichnet sein. Eine Lehre, die die EU aus verschiedenen Fleischskandalen gezogen hat“, berichtet Brigitte Zypries. Informationen des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft zum Thema können [hier](#) abgerufen werden. Brigitte Zypries betont abschließend: „Die neuen EU-weiten Regelungen sorgen für mehr Transparenz am Lebensmittelmarkt.“

Pressemitteilung